

## 「ハラスメント(基礎編)研修」 研修手順等について

厚生労働省「明るい職場応援団」HP や動画、北九州市のテキストを活用し、8時間の研修カリキュラムとしています。

### 【研修受講手順】

1. 厚生労働省「明るい職場応援団」HP にアクセス  
<http://www.no-harassment.mhlw.go.jp/>
2. 「ハラスメント基本情報」(下記①) をクリック
3. 下記②の四角囲みの「ハラスメントの定義」、「ハラスメントの種類と種類」、「データで見えるハラスメント」を順番に受講していく。
4. 「知らないって怖い！職場のハラスメント」(PDF)を読む。
5. 自分の職場について考える。研修受講レポートを作成し、企業へ提出する。

The image displays two screenshots of the Japanese government's 'No Harassment' website. The left screenshot shows the homepage with a red circle '1' around the 'ハラスメント基本情報' (Harassment Basic Information) link. A red arrow points from this link to the right screenshot. The right screenshot shows the 'ハラスメント基本情報' page with a red circle '2' around the navigation menu. A red box highlights the items 'ハラスメントの定義' (Definition of Harassment), 'ハラスメントの種類と種類' (Types and Categories of Harassment), and 'データで見えるハラスメント' (Harassment Visible in Data).