

応急手当研修 カリキュラム（4時間）

※総務省消防省 HP の「一般市民向け応急手当 WEB 講習」や「熱中症予防」動画、北九州市の「応急手当のてびき」、「熱中症対策リーフレット」を活用（「熱中症」については、熱中症の応急手当を研修するための資料です。）
※記載している時間は個人の復習時間も含む

1. 応急手当について
 - ・ 応急手当の重要性とは
 - ・ 一般市民向け応急手当 WEB 講習
 - ・ 熱中症の応急手当について

2. 職場について考える
 - ・ 急病人が出た場合を考えてみる
 - ・ 受講レポートの作成

